

Sadvipra Leadership Training

1. Propósito

Contribuir para o estabelecimento de uma cultura de liderança profunda, em que cada indivíduo se apropria de sua luz e inspira outros a fazer o mesmo

2. Objetivo estratégico

Desejamos contribuir para o estabelecimento desta cultura de liderança profunda trazendo mais eficácia para a maneira como líderes empreendem ações, projetos e organizações de impacto social

3. Foco estratégico

Acreditamos em trazer mais eficiência para a maneira como líderes empreendem ações, projetos e organizações de impacto social criando espaços para que líderes compreendam e se sintam mais seguros para aprofundar sua capacidade de (i) auto-liderança e (ii) serviço à vida.

*Por **auto-liderança**, compreendemos a eficiência do líder em ser fisicamente saudável, emocionalmente equilibrado, consciente de seus próprios padrões de personalidade, hábil em sustentar um estado de contentamento interno, inspirado e inspirador, criativo, resiliente ao estresse, intuitivo, intelectualmente sagaz e hábil em sentir e operar a partir da interconexão com as diversas dimensões da vida.*

*Por **serviço à vida**, compreendemos a eficiência do líder em anfitriar processos de desenvolvimento de outras pessoas, de se conectar e nomear os propósitos poderosos e potencialmente benéficos que estão querendo emergir em diferentes campos e contextos (anfitriar o nascimento de coletivos, projetos, organizações, comunidades), de criar estruturas eficientes para que esses propósitos se manifestem (modelos organizacionais, planejamentos estratégicos), de nomear, executar e monitorar ações eficientes para que os propósitos se concretizem (planos de ação e modelos de gestão), e de sustentar um espaço de aprendizado e retroalimentação que fertilize o surgimento e a concretização de novos propósitos (avaliação participativa e redes de aprendizagem).*

Partindo da premissa de que o desenvolvimento dessas habilidades é apenas um horizonte ideal, Sadvipra Leadership Training busca criar espaços para uma reflexão sobre onde estamos e sobre que passos podemos caminhar em direção a este horizonte, trazendo práticas que ajudem líderes a dar, de forma leve, esses passos.

4. Metodologia:

Seguindo passos de outros treinamentos de liderança e empreendedorismo, como o Germinar (que bebe da fonte da Antroposofia), Dragon Dreaming (inspirado na cultura dos aborígenes da Austrália), Art of Hosting (que traz à tona o trabalho com o campo coletivo) e o trabalho de James C. Hunter (autor o livro “O Monge e o Executivo”), Sadvipra Leadership Training bebe da fonte de uma ciência sutil (neste caso, o Tantra Yoga), complementado com diversas outras referências do conhecimento ocidental, para criar ferramentas de desenvolvimento de liderança inclusivas e adaptadas a diferentes sistemas de crença.

O Tantra Yoga, diferente do que foi amplamente divulgado no Ocidente, é uma ciência sutil focada na libertação dos potenciais individuais e coletivos da humanidade. O trabalho com exercícios físicos e com técnicas de meditação são apenas dois dos diversos aspectos dessa ciência, que inclui uma ampla filosofia social baseada em desenvolvimento ético, teorias sócio-econômicas e modelos arrojados de educação e organização social. De fato, muitos líderes que inovaram socialmente na Índia, criando organizações ou modelos sociais e políticos de impacto, bebiam ou bebem da fonte dos conhecimentos do Tantra, seja no aspecto do desenvolvimento pessoal ou social. Desde o século XX, mesmo líderes do Ocidente têm se nutrido destes conhecimentos para fortalecer a si e ao seu trabalho. Para se ter uma ideia, a própria filosofia budista, que tanto tem influenciado o pensamento de vanguarda na área de liderança e gestão, em livros como “Liderança para um mundo melhor”, tem sua origem na filosofia do Tantra.

Em Sadvipra Leadership Training, selecionamos ambos os aspectos (individual e social) para contribuir para o desenvolvimento integral de uma liderança profunda. Um desses aspectos centrais é a ideia de liderança sadvipra, um conceito complexo ligado a uma liderança que usa sua inteligência (expressa pela palavra em sânscrito vipra) para

manifestar verdades poderosas, que emergem de uma conexão mais profunda com a vida (expresso pela palavra sat ou sad, neste caso). O conceito de Sadvipra implica uma visão intrincada do desenvolvimento do planeta, baseado em ciclos sociais sucessivos e de como podemos influenciar os ciclos sociais para o desenvolvimento positivo do planeta.

Portanto, para compartilhar estes conhecimentos, Sadvipra Leadership Training propõe dois espaços: um treinamento de longo prazo (ver currículo no Anexo I) e um workshop de 32h (ver currículo no Anexo II). Ambos os treinamentos misturam conhecimentos teóricos – tanto científicos quanto de outros modelos de conhecimento, dinâmicas e vivências, exercícios físicos, rodas de diálogo participativo e a objetivação de conhecimentos e metas em diferentes formatos, como Planos de Ação pessoais ou organizacionais.

Alguns dos campos de conhecimento que dão suporte a este treinamento e ao conhecimento da filosofia do Tantra são Biopsicologia, Art of Hosting, Pensamento Sistêmico, Abordagem Integral, Ferramentas de Planejamento Estratégico, entre outros.

5. Sobre os idealizadores:

Sadvipra Leadership Training está sendo desenvolvido por:

Peter Sage *é inglês e mora em Washington D.C. (EUA), onde atua como coordenador global e supervisor de lideranças na organização social AMURT, que desenvolve projetos de desenvolvimento social e comunitário e de alívio em situações de catástrofe em diferentes países, como Kenya, Gana, Nigéria, Haiti, Romênia, Filipinas e Brasil. Além disso, é instrutor de Tantra Yoga há mais de 30 anos e ensina a Filosofia do Yoga na Universidade George Washington. Coordena treinamentos de Tantra Yoga em países como Brasil, Islândia e Estados Unidos.*

Gustavo Prudente *é brasileiro, nascido em Aracaju-SE, e mora em São Paulo-SP, onde atua como consultor e coach em liderança, sustentabilidade, empreendedorismo e planejamento estratégico. Além de atender empresas e organizações sociais, como Grupo Pão de Açúcar e Instituto Criar, ajuda a criar e desenvolver projetos de desenvolvimento social como, por exemplo, capacitando lideranças de organizações educativas de diferentes regiões de São Paulo e promovendo o desenvolvimento de jovens egressos da Fundação*

Casa. É escritor e co-fundador da Comunidade SER – Sustentabilidade, Saúde, Educação e Arte, que abriga os empreendimentos SERVTRASER (educação e liderança), Senhor Sustentável (sustentabilidade) e Akash (arte), por meio dos quais realiza seus trabalhos.

Ancorando-se na experiência desenvolvida por Peter e Gustavo com liderança e desenvolvimento de pessoas, está realizando uma série de workshops do módulo de desenvolvimento pessoal (ver currículo no Anexo II) em diferentes países ao longo de 2013 e 2014, preparando o campo para a oferta do treinamento de longo prazo (com carga horária ainda a definir). Alguns dos países que estão participando deste primeiro ciclo de workshops são Haiti, Filipinas, EUA e Brasil.

Contato no Brasil:

Gustavo Prudente – 11 9 7557-2600

gustavobprudente@gmail.com

ANEXO I

Módulo 1: Entendendo a Meta

- *Por que uma liderança sadvipra?*
- *O que o mundo quer?*
- *Crise humana e ciclos sociais*
- *Habilidades de liderança atuais*
- *Habilidades da liderança sadvipra para a nova era*
- *A sociedade sadvipra*

Módulo 2: Entendendo o Modelo

- *Como o modelo do sadvipra permite a plena expressão do potencial humano*
- *Saúde física: a necessidade de resiliência do corpo para acolher plenamente dor e prazer*
- *Desenvolvimento mental: criando uma mente clara, concisa e conclusiva.*
- *Expansão espiritual: acessando um amor expansivo pela existência.*

Módulo 3: Cultivando as qualidades do Sadvipra

1. *Dedicação: ter consistência no curso de ação planejado*
2. *Sinceridade: estar presente e aberto para acessar intenções e propósitos*
3. *Zelo ideológico: ser coerente com ideais*
4. *Espírito de luta: ter coragem e alta resiliência em situações complexas*
5. *Visão integral: empatizar com o mundo a partir de diferentes ângulos.*

Módulo 4: Criando um ambiente saudável para o desenvolvimento da liderança

1. *Prática pessoal: criando um Sistema para o desenvolvimento interno e pessoal*
2. *Ideologia: criando diretrizes profundas para o desenvolvimento coletivo*
3. *Abordagem social: sustentando um movimento coletivo e colaborativo*
4. *Teoria sócio-econômica: implementando diretrizes concretas para o bem-estar social*
5. *Rede de aprendizagem: criando e aprendendo de fontes poderosas*
6. *Preceptor: honrando e dando continuidade ao fluxo de sabedoria que herdamos*

Módulo 5: Determinando uma meta e Criando uma nova realidade

1. *Prana dharma: compreendendo nosso propósito único de vida*
2. *Satsaunga: fomentando uma comunidade de líderes*

3. *Ajuste objetivo: criando um plano de ação claro e prático para empreender nosso propósito*
4. *Encontrando nosso lugar: criando ou aprofundando estruturas organizacionais que permitam a concretização de nosso propósito e de nosso plano de ação*
5. *Pracar: aprendendo a propagar nosso propósito e os novos paradigmas que queremos sustentar*

Módulo 6: Movendo Juntos

Encontros regulares e ações cooperativas a partir de uma comunidade de líderes.

ANEXO I I

Módulo 1: Visão Geral

Visão geral dos 04 dias de curso, explicando a relação entre fortalecimento de corpo e mente e o desenvolvimento da liderança. Visão geral da matriz dos sete centros de poder corporal proposta pelo Tantra e sua relação com o desenvolvimento da liderança.

Módulo 2: Primeiro centro de poder

O primeiro centro de poder do corpo, localizado na base da coluna, está relacionado com os desejos primordiais de vida que nos movem para a evolução: o desejo de desenvolvimento físico, intelectual, psico-espiritual e espiritual. O desejo psico-espiritual diz respeito ao nosso propósito de vida – o que viemos fazer neste planeta, qual é nossa contribuição única. Nesta parte do workshop, vamos investigar como perceber e tornar claro, por meio de um *mission statement*, qual é o propósito pessoal que nos move para empreender o que estamos fazendo ou queremos fazer na vida e que nos inspira para a liderança.

Módulo 3: Segundo centro de poder

A partir do primeiro centro de poder, os próximos seis vão subindo pela coluna até alcançar o topo da cabeça. O segundo centro está relacionado com o primeiro impulso de coletividade – o de encontrar uma identidade grupal, nossa tribo ou nosso grupo de poder. É nesta etapa evolutiva que nos identificamos com uma raça, uma religião, uma filosofia, uma prática ou uma nacionalidade. Nesta parte do workshop, vamos investigar quais são as pessoas ou grupos que fortalecem nosso trabalho de empreendedorismo e liderança, mapeando, por exemplo, redes às quais podemos nos ligar para fortalecer nosso trabalho.

Módulo 4: Terceiro centro de poder

Uma vez estabelecidos numa coletividade, o terceiro centro de poder nos impulsiona a encontrar o que nos faz destacar do grupo – quais são nossos talentos e habilidades únicos e como opera nosso poder pessoal. Nessa etapa do workshop, vamos mapear necessidades pessoais e aprender a nos mover do fogo destruidor (que sustenta os processos de liderança autocrática) para o fogo criador, com o qual podemos expressar nossos desejos, necessidades, talentos e habilidades de forma saudável, positiva e inspiradora. Assim, vamos exercitar assumir profundamente nosso poder pessoal.

Módulo 5: Quarto centro de poder

Muitas lideranças se desenvolvem até o terceiro centro de poder, se tornando expoentes ou heróis dentro de certos grupos, contextos ou filosofias específicas. Uma pessoa pode se tornar referência numa organização, cultura ou contexto específico, mas não conseguir dialogar ou liderar em práticas que sejam muito divergentes da sua. O quarto centro de poder nos impulsiona a buscar a interconexão e o senso de comunidade com realidades e visões de mundo que sejam muito diferentes da nossa, buscando ampliar a capacidade de compor uma realidade coletiva junto

com co-autores que são muito diferentes de nós. É neste ponto que alguns líderes começam a evocar que mesmo sendo negros, eles são iguais aos brancos, e vice-versa, que todas as orientações sexuais, religiões e filosofias podem conviver e têm igual valor. Nesta etapa do workshop, vamos explorar como expandir a sensação de identidade para aprender a liderar e anfitriar realidades e pessoas diferentes das nossas e, assim, abraçar a complexidade da vida e ser mais eficiente em criar redes para empreender nossos projetos – cativando mais parceiros, clientes, investidores, amigos, público etc.

Módulo 6: Quinto centro de poder

Até o quarto centro de poder, estamos centrados em nós como núcleos controladores de nossa vida e de nosso processo evolutivo. Entretanto, à medida que nos abrimos para a complexidade, o volume de informações e de desafios se torna tão grande, que o líder precisa aprender a sair do controle enquanto se mantém equilibrado para sustentar o processo de liderança. O quinto centro nos impulsiona a perceber que estamos trabalhando para um campo coletivo maior que nós mesmos, e nos leva a querer trabalhar para este campo, em vez de controlá-lo. Aqui, o líder começa a trabalhar a partir de uma inteligência sistêmica, compreendendo que mesmo o trabalho mais grandioso pensado por uma pessoa é apenas uma peça de uma engrenagem maior, ao qual ele pode servir com maior consciência. Nesta etapa do workshop, vamos investigar esse campo coletivo maior, entender como abrir espaço para que a complexidade possa se manifestar enquanto nos mantemos centrados e a serviço do que precisa emergir. Vamos entender como ser um espaço continuamente aberto para processos complexos e, ao mesmo tempo, continuar ativos no processo de liderança, contribuindo para o que está acontecendo e o que quer acontecer.

Módulo 7: Sexto centro de poder

O campo coletivo maior pode ser acessado por meio de conversas com grupos e no trabalho da liderança colaborativa, mas quando as informações no campo visível e inteligível já não dão conta, sozinhos, de orientar os próximos passos, precisamos acessar mais informações por meio do contato com nossa sabedoria interna, que vai além da razão e que se manifesta dentro de nós de diferentes maneiras. Quando o entendimento das partes se torna maior que nossa compreensão e precisamos conversar com o todo de um sistema, em geral iniciamos o diálogo com nossa intuição, que é o todo condensado na forma de uma consciência individual. É neste ponto que surgem os diálogos com oráculos, mestres interiores, guias espirituais, ou simplesmente com a voz intuitiva dentro de nós. Este é o lugar do anfitriar e do liderar a partir de um lugar mais profundo, em que ouvimos diretamente, com nossa intuição, as instruções de uma inteligência sistêmica que nos diz o que devemos fazer a cada instante para termos o maior impacto possível em nossas ações, mesmo que isso contrarie o que razão está nos mostrando. Todos os grandes líderes, sem exceção, operavam em diálogo com essa sabedoria interna, estivesse ela manifesta na forma de um mentor espiritual ou simplesmente de uma intuição aguçada. Nesta etapa do workshop, vamos explorar a conexão com nossa sabedoria interna e exercitar estabelecer conversas poderosas com o todo da vida, e assim receber mais energia e instruções sobre como trazer mais impacto para o trabalho de liderança que estamos fazendo.

Módulo 8: Sétimo centro de poder

Até o sétimo centro de poder, ainda há divisão entre o mestre interior e o líder que segue essa voz interna. O sétimo centro de poder nos leva à unificação desses dois centros de inteligência, de modo que nos sintamos apenas canal para o campo maior, operando com confiança e tranquilidade com o que emerge no momento presente. Dessa forma, o líder pode transcender as metodologias, os pressupostos e planos de ação, usando-os com liberdade para liderar no máximo de momentos possíveis a partir do

que é – e não do que deveria ser. Aqui reside a verdadeira capacidade inovadora e revolucionária dos grandes líderes, que conseguem sair e enxergar fora da caixa para trazer o que é realmente necessário e poderoso a cada momento. Nesta última etapa do workshop, vamos exercitar o trabalho com o emergente e com a complexidade, praticando a habilidade de liderar a partir de um lugar mais profundo e conectado com o que está presente no aqui e agora.