

“Não pergunte a si mesmo o que o mundo precisa. Pergunte o que o faz se sentir vivo. Pois o que o mundo precisa é de pessoas que se sentem vivas.” – Howard Thurman

## Gustavo Prudente – formação em coaching



**Obs:** os conteúdos abaixo são o espectro do que poderá ser abordado na formação. Entretanto, alguns temas podem ser deixados de fora e outros podem surgir, a partir do que for emergindo do grupo e do processo.

**Propósito:** criar espaço para que cada pessoa encontre sua forma de expressar seu máximo potencial e de contribuir para a expressão do máximo potencial de outras pessoas, grupos e organizações.

### Estrutura Geral

- 05 módulos coletivos, de 10h cada
- 10 sessões individuais de coaching, de 1h30 cada
- 5 sessões individuais de supervisão, de 1h cada
- Guias de prática & materiais de estudo teórico
- Exercícios pessoais de investigação dos temas trabalhos
- Práticas de coaching, entre participantes e com clientes experimentais
- Trabalho final de conclusão, sistematizando todo o conteúdo aprendido e os produtos & serviços que se deseja oferecer ao sair da formação

## ENCONTROS COLETIVOS DE FORMAÇÃO

### Módulo Semente: propósito

- Definição do propósito da formação
- Definição do propósito de cada participante na formação
- Triângulo de Desenvolvimento Humano e Organizacional: necessidades, crenças e estratégias
- A visão do Tantra sobre o desenvolvimento da vida e sua relação com o coaching:
  - A evolução da vida proposta pelo Brahma Cakra
  - A evolução individual proposta pelas propensões psíquicas do 1º cakra
  - As dimensões da mente (Citta, Aham, Mahat) e sua influência na evolução
- O que é “propósito”
- Investigação do propósito que reside em qualquer organismo individual e coletivo
- Início da investigação das perguntas de cada participante como coach
- Como conduzir o cliente para a conexão com seu propósito
- Como montar uma “entrevista” ou “sessão zero” de coaching
- Visão geral da ética e das boas práticas do coach
- Exercícios práticos de sessão zero

### Módulo Árvore: visão

- Definição da visão da formação
- Definição da visão de cada participante para a formação
- A importância da visão para o processo de coaching
- A diferença entre visão, fantasia e imaginação
- A perspectiva do Tantra sobre visão: Sam’kalpa e Yantra
- Exercícios práticos para acessar e sustentar visões
- Continuidade da investigação das perguntas de cada participante como coach
- Como conduzir a si e a outros em processos de busca de visão
- Exercícios práticos de sessão zero, incluindo a dimensão da visão

### Módulo Tronco: caminho

- Troca de experiências sobre práticas experimentais de sessão zero
- Investigação de como construir jornadas de coaching, desde a primeira até a última sessão
- Nós e potenciais ocultos no processo de desenvolvimento do cliente de coaching
- Olhar apreciativo no Tantra e nas abordagens colaborativas de diálogo
- Indicadores para monitorar o desenvolvimento da questão trazida pelo cliente
- Aprofundamento das perguntas de cada participante como coach
- Esboço dos primeiros produtos & serviços de coaching de cada participante
- Levantamento de ferramentas & conhecimentos que cada participante já tem e que gostaria de adquirir para desenvolver seus produtos & serviços de coaching
- As diferenças entre Amadurecimento e Adequação no processo de desenvolvimento

- O uso do Triângulo de Desenvolvimento no processo de coaching
- Exercícios práticos para testar produtos & serviços de coaching

#### **Módulo Compostagem:** sustentação

- Troca de experiências sobre práticas experimentais de coaching
- As diferenças entre o mapa e o território durante o processo de coaching
- Os desafios para sustentar a nossa prática como coaches
- Os desafios para apoiar a sustentação do processo do cliente
- Pontos basais de consciência e sua influência no trabalho do coach
- A visão do Tantra sobre pontos basais: Ishta e Cakras
- Campos de ressonância e sua influência no trabalho do coach
- A visão do Tantra sobre campos de ressonância: Vrttis, Satsanga, Kosas e Lokas
- Como inspirar a si e ao cliente para sustentar a sádhana do coaching
- O papel da Kundalinii no processo do coaching
- Aprofundamento dos produtos & serviços de coaching de cada participante
- Aprofundamento da sadhana para desenvolver o coach, sua caixa de ferramentas e seus produtos & serviços
- Alinhamento dos próximos passos de cada participante para montar sua coletânea pessoal de coaching

#### **Módulo Flor:** coletânea pessoal de coaching

- Troca de experiências sobre a jornada de cada participante durante a formação
- Troca de experiências sobre práticas como coach
- Aprofundamento e sessões de feedback coletivo sobre as coletâneas de coaching
- Refinamento do caminho de desenvolvimento de cada participante como coach após a formação
- Celebração final

#### **SESSÕES INDIVIDUAIS DE COACHING**

Durante 10 sessões individuais de 1h30 cada, com intervalos médios de 15 dias, cada participante irá investigar, inicialmente, qual é e qual o nível de alinhamento com seu propósito de vida. Essa etapa termina com a escrita dos cinco elementos do Planejamento Estratégico Pessoal: propósito de vida, valores, objetivos estratégicos, visão interna e visão externa. Após essa etapa, o participante escolherá o que gostaria de aprofundar, dentro dos temas trabalhos pelo facilitador: Propósito de Vida, Liderança e Desenvolvimento Pessoal & Espiritual. As sessões individuais compõem uma etapa essencial para que o participante sinta em si o processo de coaching e para que, a partir da clareza de seu propósito de vida, possa desenvolver seus produtos & serviços como coach.

## **TRABALHO FINAL**

A formação termina com cada participante montando uma coletânea pessoal como coach, que sistematiza sua metodologia, as perguntas essenciais que deseja ajudar outras pessoas a responder e os produtos de coaching que pretende oferecer no mercado. Essa coletânea será lapidada em grupo, com a supervisão do facilitador.

## **SUPERVISÃO**

Durante a formação, os participantes serão estimulados a atender ao menos dois clientes em caráter social (gratuito ou a valor simbólico). A formação prevê 5 sessões individuais de supervisão de 1h cada e, caso o participante deseje mais supervisões individuais e específicas dos casos (além das trocas durante os encontros coletivos), ela poderá ser marcada à parte, a um valor mais acessível. Além disso, serão organizados, de acordo com a demanda, encontros gratuitos de trocas de caso, não só entre os participantes da formação, mas para outros terapeutas e coaches.

## **FORMAÇÃO CONTINUADA**

A formação básica é focada em ajudar cada participante a descobrir sua identidade como coach e os produtos que deseja oferecer a partir dessa identidade. A partir dessa descoberta, cada participante poderá sentir a necessidade de aprender ou se aprofundar em ferramentas específicas, que tenham ressonância com o que quer oferecer no mercado. Algumas ferramentas serão apresentadas na formação básica, e outras ferramentas, mais específicas, serão oferecidas como parte da formação continuada.

A formação continuada consiste em encontros de supervisão (individuais ou coletivos), como citados acima, e em workshops livres focados no aprendizado de ferramentas específicas. Esses workshops serão ofertados pelo facilitador da formação, por participantes já formados ou em formação (e que tenham algo maduro a oferecer, com anuência do facilitador) e por facilitadores convidados, e terão preços reduzidos para quem participa ou já participou da formação básica. O calendário de workshops será divulgado por email, pelas redes sociais e por outros meios de comunicação.

## **REDE DE COACHING**

Os participantes formados poderão vir a fazer parte de uma Rede de Coaching específica para pessoas que passaram pela formação, divulgando seus produtos & serviços em conjunto com o facilitador e outros coaches.

## **INVESTIMENTO**

Valor total: R\$ 8000, que dão direito a 5 módulos de 10h cada (num total de 50h) + 10 encontros individuais de 1h30 + 5 supervisões de 1h cada.

A forma de pagamento será negociada com cada participante, podendo ser realizada por meio de depósito ou cheque, em até 20 parcelas de R\$ 400.

## **DATAS DAS PRÓXIMAS TURMAS:**

As datas das turmas são montadas com o grupo interessado. Para participar de uma turma, escreva para [gustavobprudente@gmail.com](mailto:gustavobprudente@gmail.com) ou mande uma mensagem por Whats App para +55 11 94326-2600, confirmando seu interesse.

Havendo um mínimo de 06 interessados, uma conversa por Skype será organizada, para esclarecer dúvidas e aprofundar a conversa sobre a criação de uma nova turma. Havendo a confirmação de ao menos 04 pessoas, a turma será confirmada e as datas finais serão definidas com o grupo participante.

As datas das sessões individuais são definidas numa conversa individual do facilitador com cada participante confirmado. As sessões de supervisão são marcadas durante a formação, em acordo com a demanda.

Cada turma possui um máximo de 06 pessoas, salvo exceções negociadas com o facilitador.